



trajekt

CURSUS

ROTS en WATER

Rots en Water is een wetenschappelijk bewezen effectieve methodiek. Er is aandacht voor:

- * Steviger in je schoenen staan
- * Je grenzen voelen
- * Je grenzen duidelijk aangeven
- * Jezelf verdedigen
- * Kunnen ontspannen
- * Voelen wat je wel en niet wilt
- * Keuzes maken
- * Negeren en ombuigen van uitdagend gedrag van een ander

ROTS en WATER

- > VOOR KINDEREN VAN 6 - 8 JAAR
- > VOOR KINDEREN VAN 8 - 12 JAAR

STARTDATA

Kijk voor een overzicht van de verschillende startdata en locaties in de regio Maastricht-Heuvelland
>> dus ook bij jou in de buurt <<
op: www.cjg043.nl/aanmelden

DEELNAME KOSTELOOS

**MEER INFO & AANMELDEN:
WWW.CJG043.NL/AANMELDEN**





WORKSHOP

Opvoeden in Twee Huizen

Opvoeden in Twee Huizen is een landelijk ontwikkelde methodiek waarin aandacht is voor thema's als:

- Hoe zorg je dat de opvoeding van het kind onderwerp van gesprek blijft tussen jullie?
- Hoe geef je alleenstaand ouderschap vorm?
- Hoe pakken andere ouders dat aan?
- Wat heeft je kind nodig, maar ook: wat heb jij nodig?

OPVOEDEN IN TWEE HUIZEN

> VOOR ALLEENSTAANDE OUDERS DIE EEN SCHEIDING HEBBEN MEEGEMAAKT

STARTDATA

Kijk voor een overzicht van de verschillende startdata en locaties in de regio Maastricht-Heuvelland >> *dus ook bij jou in de buurt* << op: www.cjg043.nl/aanmelden

DEELNAME KOSTELOOS

**MEER INFO & AANMELDEN:
WWW.CJG043.NL/AANMELDEN**



KIES COACHING

Voor Kinderen in EchtscheidingsSituaties



KIES Coaching is een
wetenschappelijk bewezen
effectieve methodiek.

Er is aandacht voor:

- Het beter leren begrijpen van de eigen situatie
- Meer grip krijgen op de eigen gevoelens en gedrag
- Leren de best haalbare keuzes te maken.
- Leren (nog) beter te communiceren met de ouders
- Omgaan met loyaliteit

KIES COACHING

- > VOOR KINDEREN VAN 8 - 12 JAAR
MET GESCEIDEN OUDERS.
- > 2 OUDERBIJEENKOMSTEN

STARTDATA

Kijk voor een overzicht van de
verschillende startdata en locaties
in de regio Maastricht-Heuvelland
>> dus ook bij jou in de buurt <<
op: www.cjg043.nl/aanmelden

DEELNAME KOSTELOOS